



بیمارستان رستمانی پاریسیان

CC U

نارسایی قلبی

شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	نارسایی قلبی
تهیه کننده	عبدالرحمن احمدی
سال تهیه	تیرماه 1404
ناظر	سوپروایزر آموزشی منیره اکبرزاد
تایید کننده	دکتر محمد علیزاده رحمانی
علمی	سمسکندری

## چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنیم؟

در صورتی که فکر می‌کنید علائم نارسایی قلبی را تجربه می‌کنید و یا اینکه در یکی از شرایط زیر به سر می‌برید با اورژانس تماس بگیرید. تنها در صورتی که هیچ گزینه کمکی دیگری وجود نداشت خودتان اقدام به مراجعه بیمارستان کنید:

غش و ضعف شدید  
احساس درد در ناحیه قفسه سینه  
تنگی نفس ناگهانی و شدید  
سرفه‌های همراه با مخاط صورتی یا سفید  
افزایش ضربان قلب یا نامنظم شدن ضربان قلب



## دلایل بروز نارسایی قلبی

حاد:

واکنش‌های آلرژیک

عفونت‌های شدید

ویروس‌های مهاجم عضله قلب

تمام عارضه‌هایی که سلامت بدن

را هدف قرار می‌دهند

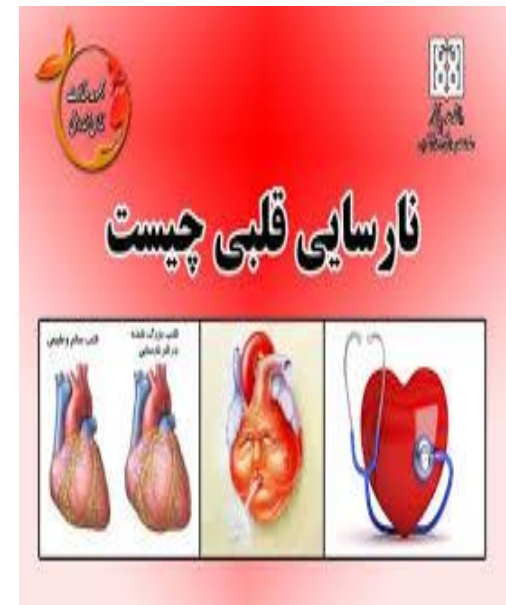
ایجاد لخته خون در ریه‌ها

مصرف داروهای خاص



## نارسایی احتقانی قلب:

نارسایی احتقانی نام دیگر نارسایی قلبی است. قلب درگیر نارسایی مانند یک قلب سلامت عمل پمپاژ خون را انجام نمی‌دهد. بنابراین خون اکسیژن‌دار به قدر کافی سایر اعضای بدن نمی‌رسد. نارسایی احتقانی قلب در بیشتر مواقع پس از تضعیف شدن قلب ناشی از شرایط پزشکی دیگر رخ می‌دهد. یکی از دلایل اصلی بروز نارسایی احتقانی قلب سفت شدن بیش از حد قلب است.



1

## نشانه‌های نارسایی قلبی:

عارضه قلبی نارسایی احتقانی می‌تواند به دو صورت باشد. ممکن است فرد مبتلا به نارسایی قلبی مزمن باشد یا اینکه ناگهان دچار نوع حاد شود. شایع‌ترین علائم بروز نارسایی قلبی به‌مقارار زیر است:

احساس ضعف و خستگی

افزایش وزن ناگهانی به دلیل تجمع مایعات در بدن

تنگی نفس در حالت استراحت و فعالیت

افزایش ضربان قلب یا نامنظم شدن ضربان قلب

کاهش توانایی در ورزش کردن

متورم شدن شکم

کاهش سطح هوشیاری

اختلال در قدرت تمرکز

2

## درمان نارسایی قلبی:

درمان این عارضه یکی از اهداف مواجهه با این بیماری است. در صورتی‌که روش درمانی مناسب انتخاب و دنبال شود، علائم و نشانه‌های عارضه نارسایی احتقانی قلب کاهش یافته و قلب بهبود پیدا می‌کند. درمان به‌موقع مسلماً در افزایش طول عمر مبتلایان به نارسایی قلبی مؤثر است و به بیمار کمک می‌کند که بیشتر عمر کند.

### انواع نارسایی قلبی و اثرات ناشی از آن‌ها:

**نارسایی قلبی سمت چپ (بطن چپ):** زمانی که بیمار دچار نارسایی در ناحیه بطن چپ می‌شود، مایعات در ریه جمع می‌شوند. بیمار دچار تنگی نفس می‌شود و اختلالات تنفسی شدید رخ می‌دهد.

**نارسایی سمت راست (بطن راست):** مایعات در شکم، پاها و مچ پاها تجمع می‌کنند. در این حالت اندام‌های یادشده متورم می‌شوند. بیمار در این مرحله افزایش وزن ناگهانی در طول چند روز را هم تجربه می‌کند. **نارسایی سیستولیک قلب یا نارسایی قلبی با کسر جهشی کاهش یافته:**

در این وضعیت پزشکی بطن چپ قادر نیست به اندازه کافی منقبض شود. یعنی بطن چپ نمی‌تواند به‌درستی پمپاژ خون را انجام دهد.

3